



## Les Balades et randonnées à pied

- 1 Balades en Haut Val de Loire, Donziais et Puisaye (300 km de chemins balisés)
- 2 Balades entre Loire & Allier (280 km)
- 3 Balades au pays des Amognes (220 km)
- 4 Balades entre Loire et Morvan (180 km de chemins balisés)
- 5 Balades et randonnées en Sud Morvan (290 km)
- 6 Balades entre Loire & Bertranges (158 km)
- 7 Le Morvan (200 km de chemins balisés)
- 8 Les randonnées d'Essie (135 km)
- 9 Balades en Haut-Nivernais (165 km de chemins balisés)

## Randonnées à VTT

- 1 Morvan VTT (1500 km de chemins balisés)
- 2 Balades à VTT autour de St-Saulge (500 km de chemins balisés)
- 3 Balades entre Loire & VTT (158 km)

## Bases de randonnée en canoë

- 1 La Loire (144 km)
- 2 L'Yonne (30 km)
- 3 L'Aron (30 km)